

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад с. Новоникольское

М.А. Черненко

23.01.2024

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 23.01.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша мол. зерновая	200/5/5	216,4
	Какао	180	104
	Банан с маслом	80/5	84/36
Итого за завтрак		425	443,4
2 завтрак	Сок	150	64
Итого за второй завтрак		150	64
Обед	Борщ вегетар со смет	200/5	121,68
	Котлеты рыб. с соус	80/30	183
	Макарона отварные	130	149,32
	Кашкой ку с/ф	180	101,7
	Хлеб рж.	35	41,45
Итого за обед		660	627,45
Полдник	Оладьи ку творога	100/30	218,91
	чай	180	40
Итого за полдник		310	258,91
Итого за день		1545	1394,08